

ImPuls



ImPuls – eine neue Gruppe in der vor allem Spaß an der Bewegung, sozialer Austausch in der Gruppe und die Stärkung des körperlichen und psychischen Wohlbefindens im Vordergrund stehen. Federball, Walking, Schwimmen, Kegeln, Fitness Parcours, Boccia, Tischtennis, Spazieren gehen.

All dies und eigene Ideen der Gruppenteilnehmer*innen können in dieser Gruppe ihren Platz finden.

- Wann:** Start 20.04.2026, montags, 14-tägig
- Uhrzeit:** 9:00 – 10:00 Uhr
- Wo:** Erstes Kennenlernen im SpDi mit einem gesunden Frühstück, danach rund um Neustadt/Aisch, der Treffpunkt wird in der Gruppe vereinbart
- Unkostenbeitrag:** 5 € für das Frühstück
- Anmeldung:** im Sekretariat, bei den Berater*innen oder telefonisch unter 09161/873571
- Leitung:** Stefanie Mandel

Sozialpsychiatrischer Dienst
91413 Neustadt/Aisch, Untere Schloßgasse 7
Tel. 09161/873571