

Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schloßgasse 7 – 91413 Neustadt/Aisch

T 09161 873571

F 09161 873800

spdi@dw-nea.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 – 17.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

Außensprechstunden

Bahnhofplatz 3

91438 Bad Windsheim

Bahnhofstraße 19

97215 Uffenheim

Wir kooperieren mit dem **Krisendienst Mittelfranken**. In Krisen außerhalb unserer Öffnungszeiten erreichen Sie diesen unter:

T 0911 4248550

Quartalsprogramm 01/2026

Januar-Februar-März



Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle steht Menschen ab 18 Jahren offen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise betroffen sind.

Ein Team aus psychologischen, sozialpädagogischen und gerontologischen Mitarbeiterinnen berät Sie in Neustadt/Aisch sowie in den Außensprechstunden Bad Windsheim und Uffenheim.

Darüber hinaus bieten wir verschiedene Freizeitangebote, Workshops und Gruppen an. Diese sind auf den folgenden Seiten aufgeführt. Sie werden von unseren Mitarbeitenden sowie Ehrenamtlichen ausgerichtet.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 09161 873571 oder per Mail unter spdi@dw-nea.de für die gewünschte Aktion an. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Unser Beratungsteam:

Johanna Kottek: Psychologin (M.Sc.), Leiterin der Beratungsstelle

Yvonne Frank: Sozialpädagogin (B.A.)

Stefanie Mandel: Dipl. Sozialpädagogin

Holger Rabe: Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Anita Scherbaum: Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Petra Schlegel: Dipl. Sozialpädagogin

Albrecht Kirchner-Zeitz: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Birgit Schwarz: Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Unser Verwaltungsteam:

Julia Eckardt

Stefanie Vance

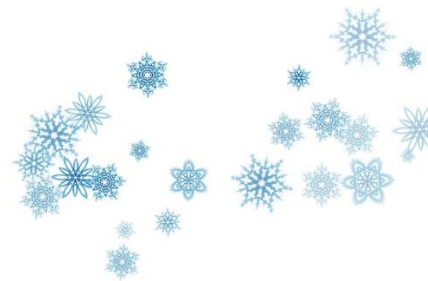
Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen:

Daniela Dietsch

Günter Gebhardt

Heidi Kraus

Platz für Notizen



Januar

Mi, 07.01. 17:30 – 19:30	Offene Gesprächsgruppe UFF mit Johanna Kottek	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 08.01. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 09.01. 14:00 – 16:00	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 15.01. 14:30 – 16:30	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 15.01. 17:30 – 19:30	Angehörigengruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 16.01. 14:00 – 16:00	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 21.01. 17:30 – 19:30	Offene Gesprächsgruppe UFF mit Johanna Kottek	Beratungszentrum Uffenheim
Mi, 21.01. 17:00 - 18:30	Männergruppe mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 22.01. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 23.01.
14:00 – 16:00 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 30.01.
14:00 – 16:00 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel
und Günter Gebhardt SpDi Neustadt/Aisch

Februar

Mi, 04.02.
15:30 – 17:00 START: Gedächtnistraining
mit Yvonne Frank Beratungszentrum
Uffenheim, 1. Stock
(siehe besondere Angebote)

Mi, 04.02.
17:30 – 19:30 Offene Gesprächsgruppe UFF mit
Johanna Kottek Beratungszentrum
Uffenheim

Do, 05.02.
14:00 - 16:00 Frauengruppe mit Heidi Kraus SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 06.02.
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 09.02.
15:00 – 16:30 Tu Dir was Gutes-Gruppe mit
Daniela Dietsch SpDi Neustadt/Aisch

Do, 12.02.
14:30 – 16:30 Power-Frauen mit Yvonne Frank Beratungszentrum
Uffenheim

Ausblick auf das zweite Quartal

Osterfrühstück

Mittwoch, 01.04., 09:30 – 11:00 Uhr, Sozialpsychiatrischer Dienst, Neustadt
Stefanie Mandel und Petra Schlegel freuen sich auf ein gemeinsames Osterfrühstück
mit Ihnen – inklusive Spannung, Spiel und Schokolade

Unkostenbeitrag: 3,50 €

[Anmeldung persönlich im Sekretariat, bei den Berater*innen oder unter
09161/873571 Anmeldeschluss: Immer eine Woche vor Veranstaltung](#)

Wir wünschen Ihnen ein frohes, neues Jahr



Gedächtnistraining

Mittwoch, 04.02.2025 15:30 – 17:00 Uhr, Sozialpsychiatrischer Dienst, Bahnhofstr. 19, 1. Stock, 97215 Uffenheim,

Gemeinsam mit Yvonne Frank trainieren Sie in dieser Gruppe ihre Merkfähigkeit.

Weitere Termine: 18.02., 04.03., 18.03.

Entspannungsgruppe

Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen mit Stefanie Mandel

Start: 25.02. 10:00 – 11:00 Uhr, Sozialpsychiatrischer Dienst

weitere Termine: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.

Bitte bequeme Kleidung anziehen, eine Decke und evtl. ein kleines Kissen mitbringen!

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Kreativangebot

Das Angebot steht aktuell noch nicht fest. Informationen hierzu folgen.

Mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel

Materialkosten: sind noch nicht bekannt

Montag, 16.03., 09:30 – 12:30 Uhr,

Evang. Gemeindezentrum, Raum „Schnitzer“,

Am Schloßgraben 1, Neustadt/Aisch

Montag, 23.03., 09:30 – 12:30 Uhr,

Beratungszentrum, 1. Stock, Uffenheim

Fr, 13.02. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 18.02. 17:30 – 19:30	Offene Gesprächsgruppe UFF mit Johanna Kottek	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 19.02. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 20.02. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 25.02. 10:00 – 11:00	START: Entspannungsgruppe mit Stefanie Mandel Weitere Termine: 04.03., 11.03., 18.03., 25.03. (siehe besondere Angebote)	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 25.02. 17:00 - 18:30	Männergruppe mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 27.02. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch

März

Mi, 04.03. 17:30 – 19:30	Offene Gesprächsgruppe UFF mit Johanna Kottek	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 05.03. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 06.03. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 09.03. 15:00 – 16:30	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 12.03. 17:30 – 19:30	Angehörigengruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 13.03. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 16.03. 09:30 – 12:30	Kreativangebot mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel (siehe besondere Angebote)	Evang. Gemeindezent- rumRaum „Schnizzer“
Mi, 18.03. 17:30 – 19:30	Offene Gesprächsgruppe UFF mit Johanna Kottek	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 19.03. 14:30 – 16:30	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim

Fr, 20.03. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 23.03. 09:30 – 12:30	Kreativangebot mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel (siehe besondere Angebote)	Beratungszentrum Uffenheim
Mi, 25.03. 17:00 - 18:30	Männergruppe mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 27.03. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Di, 31.03. 15:00 – 17:00	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim

Ausblick Quartal 02/2026

Mo, 01.04., 09:30 - 11:00	Osterfrühstück mit Stefanie Mandel und Petra Schlegel (siehe besondere Angebote)	SpDi Neustadt/Aisch
------------------------------	---	---------------------