

## Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schloßgasse 7 – 91413 Neustadt/Aisch

T 09161 873571

F 09161 873800

spdi@dw-nea.de

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 – 17.00 Uhr

Termine nach telefonischer Vereinbarung

## Außensprechstunden

Bahnhofplatz 3

91438 Bad Windsheim

Bahnhofstraße 19

97215 Uffenheim

Wir kooperieren mit dem **Krisendienst Mittelfranken**. In Krisen außerhalb unserer Öffnungszeiten erreichen Sie diesen unter:

T 0911 4248550

## Quartalsprogramm 02/2026

### April-Mai-Juni



## Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Die Beratungsstelle steht Menschen ab 18 Jahren offen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise betroffen sind.

Ein Team aus psychologischen, sozialpädagogischen und gerontologischen Mitarbeiterinnen berät Sie in Neustadt/Aisch sowie in den Außensprechstunden Bad Windsheim und Uffenheim.

**Darüber hinaus bieten wir verschiedene Freizeitangebote, Workshops und Gruppen an.** Diese sind auf den folgenden Seiten aufgeführt. Sie werden von unseren Mitarbeitenden sowie Ehrenamtlichen ausgerichtet.

**Bitte melden Sie sich telefonisch unter 09161 873571 oder per Mail unter [spdi@dw-nea.de](mailto:spdi@dw-nea.de) für die gewünschte Aktion an. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten!**

**Wir freuen uns auf Sie!**

Ihr Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes

## Unser Beratungsteam:

**Johanna Kottek:** Psychologin (M.Sc.), Leiterin der Beratungsstelle

**Yvonne Frank:** Sozialpädagogin (B.A.)

**Stefanie Mandel:** Dipl. Sozialpädagogin

**Holger Rabe:** Dipl. Sozialpädagoge (FH)

**Anita Scherbaum:** Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGSF)

**Petra Schlegel:** Dipl. Sozialpädagogin

**Albrecht Kirchner-Zeitz:** Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

**Dr. Birgit Schwarz:** Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

## Unser Verwaltungsteam:

**Julia Eckardt**

**Stefanie Vance**

## Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen:

**Daniela Dietsch**

**Günter Gebhardt**

**Heidi Kraus**

## Platz für Notizen



## April

Mi, 01.04. 09:30 – 11:00	Osterfrühstück mit Stefanie Mandel und Petra Schlegel <b>(siehe besondere Angebote)</b>	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 10.04. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 13.04. 14:00 – 15:00	START: Stuhlyoga mit Yvonne Frank Weitere Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05. <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Haus der Kirche Uffenheim
Mo, 13.04. 15:00 – 16:30	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Di, 14.04. 19:00	Irre Nächte mit Petra Schlegel, Fr. Dr. Kiefl, Hr. Kirchner-Zeitz und ei- nem Mitarbeiter des Krisendienstes <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Kino Neustadt/Aisch
Do, 16.04. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 16.04. 14:30 – 16:30	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Fr, 17.04. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 20.04. 09:00 – 10:00	START: ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Rund um Neustadt/Aisch
Fr, 24.04. 09:00 – 10:00	START: Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum <b>(siehe besondere Angebote)</b>	wechselnde Orte im Landkreis
Fr, 24.04. 14:30 – 16:30	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Di, 28.04. 15:00 – 17:00	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windsheim
Mi, 29.04. 17:00 - 18:30	Männergruppe mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 30.04. 14:00 - 16:00	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch

## Mai

Mo, 04.05. 09:00 – 10:00	START: ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Rund um Neustadt/Aisch
Mi, 06.05. 13:30 – 15:30	Museumscafé mit Stefanie Mandel und Petra Schlegel <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Treffpunkt SpDi Neustadt/Aisch
Do, 07.05. 17:30 – 19:30	Angehörigengruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 08.05. 09:00 – 10:00	Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum	wechselnde Orte im Landkreis

### Fit & Fun Gruppe

**START: Freitag 24.04. 09:00 – 10:00 Uhr**, 14-tägig, wechselnde Orte im Landkreis Anita Scherbaum bietet hier ein offenes und niedrigschwelliges Bewegungsangebot an. Spaß an der Bewegung steht im Vordergrund mit dem Ziel in einer unterstützenden Gemeinschaft etwas für die körperliche und mentale Gesundheit zu tun. Es sind keine Voraussetzungen nötig. In der Gruppe ist jeder willkommen, der sich einfach nur mehr bewegen möchte.

### Museumscafé

**Mittwoch, 06.05. 13:30 – 15:30 Uhr**

Unser Ausflug startet mit einem kleinen Spaziergang durch Neustadt, anschließend gemütliches Beisammensein im Museumscafé. Auf einen schönen Nachmittag mit Ihnen freuen sich Stefanie Mandel und Petra Schlegel

**Treffpunkt ist der Sozialpsychiatrische Dienst**

### Minigolf in Bad Windsheim

**Mittwoch, 13.05. 14:00 – 16:30 Uhr**, Im Kurpark 8, 91438 Bad Windsheim

Auf schöne Stunden mit Ihnen freuen sich Yvonne Frank und Petra Schlegel

**Unkostenbeitrag: ca. 4,00 €**

**Anmeldung persönlich im Sekretariat, bei den Berater\*innen oder unter 09161/873571 Anmeldeschluss: Immer eine Woche vor Veranstaltung**

## Besondere Angebote im 2. Quartal

### Osterfrühstück

**Mittwoch, 01.04., 09:30 – 11:00 Uhr**, Sozialpsychiatrischer Dienst, Neustadt/Aisch  
Stefanie Mandel und Petra Schlegel freuen sich auf ein gemeinsames Osterfrühstück mit Ihnen – inklusive Spannung, Spiel und Schokolade

**Unkostenbeitrag: 5,00 €**

### Stuhlyoga

**Montag, 13.04., 14:00 - 15:00 Uhr**, Haus der Kirche, Ringstraße 25, 97215 Uffenheim  
Yvonne Frank bietet hier eine Form des Yogas an, die auf einem Stuhl oder mit dessen Unterstützung praktiziert wird. Stuhlyoga eignet sich hervorragend für ältere Erwachsene, bewegungseingeschränkte Personen sowie als sanfte Möglichkeit für Untrainierte. Körper und Geist werden gestärkt, das Wohlbefinden gefördert.

**Weitere Termine: 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05.**

### Irre Nächte

**Dienstag, 14.04. 19:00 Uhr**, Kino NEA

Nach der Vorführung des Filmes „How to be normal“ stehen Petra Schlegel, Fr. Dr. Kiefl, Herr Kirchner-Zeitz sowie ein Mitarbeitender vom Krisendienstes Mittelfranken für Fragen des Publikums zur Verfügung. Keine Anmeldung nötig.

### Impuls Gruppe

**START: Montag 20.04. 09:00 – 10:00 Uhr**, 14-tägig, Rund um Neustadt/Aisch

In der Gruppe von Stefanie Mandel steht vor allem Spaß an der Bewegung, sozialer Austausch in der Gruppe und die Stärkung des körperlichen und psychischen Wohlbefindens im Vordergrund. Federball, Walking, Schwimmen, Kegeln, Fitness Parcours, Boccia, Tischtennis, Spazieren gehen.

**Unkostenbeitrag: 5,00 € für Frühstück beim ersten Treffen im SpDi**

Fr, 08.05. <b>14:30 – 16:30</b>	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 11.05. <b>15:00 – 16:30</b>	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 13.05. <b>14:00 – 16:30</b>	Minigolf mit Petra Schlegel und Yvonne Frank <b>(siehe besondere Angebote)</b>	Bad Windsheim
Fr, 15.05. <b>14:30 – 16:30</b>	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 18.05. <b>09:00 – 10:00</b>	Impuls Gruppe mit Stefanie Mandel	Rund um Neustadt/Aisch
Di, 19.05. <b>15:00 – 17:00</b>	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim
Do, 21.05. <b>15:00 – 17:00</b>	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Fr, 22.05. <b>09:00 – 10:00</b>	Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum	wechselnde Orte im Landkreis
Fr, 22.05. <b>14:30 – 16:30</b>	Freitagsgruppe mit Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 27.05. <b>17:00 – 18:30</b>	Männergruppe mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch

Do, 28.05.  
14:00 – 16:00 Frauengruppe mit Heidi Kraus SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 29.05.  
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel SpDi Neustadt/Aisch

## Juni

Fr, 05.06.  
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 08.06.  
09:00 – 10:00 ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel Rund um Neustadt/Aisch

Mo, 08.06.  
15:00 – 16:30 Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch SpDi Neustadt/Aisch

Mi, 10.06.  
17:00 – 18:30 Männergruppe mit Holger Rabe SpDi Neustadt/Aisch

Do, 11.06.  
14:00 – 16:00 Frauengruppe mit Heidi Kraus SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 12.06.  
09:00 – 10:00 Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum wechselnde Orte im Landkreis

Fr, 12.06.  
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel SpDi Neustadt/Aisch

Do, 18.06.  
15:00 – 17:00 Power-Frauen mit Yvonne Frank Beratungszentrum Uffenheim

Fr., 19.06.  
12:00 – 14:00 Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim

Fr, 19.06.  
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt SpDi Neustadt/Aisch

Mo, 22.06.  
09:00 – 10:00 ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel Rund um Neustadt/Aisch

Do, 25.06.  
14:00 – 16:00 Frauengruppe mit Heidi Kraus SpDi Neustadt/Aisch

Fr, 26.06.  
09:00 – 10:00 Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum wechselnde Orte im Landkreis

Fr, 26.06.  
14:30 – 16:30 Freitagsgruppe mit Petra Schlegel SpDi Neustadt/Aisch