Kontakt

Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schloßgasse 7 – 91413 Neustadt/Aisch
T 09161 873571
F 09161 873800
spdi@dw-nea.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.00 – 17.00 Uhr
Termine nach telefonischer Vereinbarung

Außensprechstunden

Bahnhofsplatz 3
91438 Bad Windsheim

Bahnhofstraße 19
97215 Uffenheim

Wir kooperieren mit dem **Krisendienst Mittelfranken**. In Krisen außerhalb unserer Öffnungszeiten erreichen Sie diesen unter:

T 0911 4248550

Diakonisches Werk der Evang. Luth. Dekanatsbezirke Bad Windsheim,
Markt Einersheim, Neustadt/Aisch und Uffenheim e.V.

Diakonie

Quartalsprogramm 04/2026

Oktober-November-Dezember

Sozialpsychiatrischer Dienst

Beratungsstelle für seelische Gesundheit

Diakonisches Werk der Evang. Luth. Dekanatsbezirke Bad Windsheim,
Markt Einersheim, Neustadt/Aisch und Uffenheim e.V.

Quartalsprogramm 04/2026

Stand 22.09.2026

Die Beratungsstelle steht Menschen ab 18 Jahren offen, die entweder selbst oder als Angehörige von einer psychischen Erkrankung oder seelischen Krise betroffen sind.

Ein Team aus psychologischen, sozialpädagogischen und gerontologischen Mitarbeiterinnen berät Sie in Neustadt/Aisch sowie in den Außensprechstunden Bad Windsheim und Uffenheim.

Darüber hinaus bieten wir verschiedene Freizeitangebote, Workshops und Gruppen an. Diese sind auf den folgenden Seiten aufgeführt. Sie werden von unseren Mitarbeitenden sowie Ehrenamtlichen ausgerichtet.

Bitte melden Sie sich telefonisch unter 09161 873571 oder per Mail unter spdi@dw-nea.de für die gewünschte Aktion an. Kurzfristige Änderungen sind vorbehalten!

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Unser Beratungsteam:

Britta Freimuth: Psychologin (M.Sc.), Leiterin der Beratungsstelle

Yvonne Frank: Sozialpädagogin (B.A.)

Stefanie Mandel: Dipl. Sozialpädagogin

Nikol Katrenic: Gerontologin (M.Sc.) / Psychologin

Holger Rabe: Dipl. Sozialpädagoge (FH)

Anita Scherbaum: Dipl. Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (DGSF)

Petra Schlegel: Dipl. Sozialpädagogin

Albrecht Kirchner-Zeitz: Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

Dr. Brigitte Schmidt: Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Unser Verwaltungsteam:

Julia Eckardt

Stefanie Vance

Unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen:

Daniela Dietsch

Günter Gebhardt

Heidi Kraus

Gerlinde Müller

Quartalsprogramm 04/2026

Stand 22.09.2026

Kreativangebot
„Sterne, Sterne, Sterne“

Dienstag, **24.11., 09:00 – 12:00 Uhr**,
SpDi Neustadt, 1. Stock
Mittwoch, **25.11., 09:00 – 12:00 Uhr**,
Beratungszentrum, 1. Stock, **Uffenheim**

Funkel, funkel, kleiner Stern, ach was haben wir dich gern, strahelnd schön am Himmelszelt, erleuchtest hell die ganze Welt, funkel, funkel, kleiner Stern, ach was haben wird dich gern.

„Wir holen uns die Sterne vom Himmel“ zur Vorweihnachtszeit bieten wir Ihnen an, gemeinsam verschiedene Arten von Sternen zu kleben, falten und zu gestalten.

Unkostenbeitrag: 5,00 € (ein LED-Leuchtdraht inklusive)
Mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel

Weihnachtsfeier
Freitag, **27.11.2026, 12:00 – 16:00 Uhr**,
Evang. Gemeindezentrum, Großer Saal,
Am Schloßgraben 1, Neustadt,
Eine schriftliche Einladung liegt ab Anfang November aus.

Anmeldung persönlich im Sekretariat, bei den Berater*innen oder unter 09161/873571 Anmeldeschluss: Immer eine Woche vor Veranstaltung

Oktober

Mi, 30.09. **10:00 – 11:00**	Entspannungsgruppe mit Stefanie Mandel Weitere Termine: 07.10., 14.10., 21.10.**(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 01.10. **14:00 - 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 02.10. **12:00 – 14:00**	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim
Di, 06.10. **09:30 – 12:00**	Weißwurstfrühstück mit anschlie-ßendem Kegeln mit Nikol Katrenic und Holger Rabe **(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 08.10. **17:00 – 18:30**	START: Männergruppe II mit Holger Rabe **(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 09.10. **09:00 – 10:00**	Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum	wechselnde Orte im Landkreis
Fr, 09.10. **10:00 – 11:30**	Resilienzgruppe mit Holger Rabe Weitere Termine: 23.10., 06.11., 20.11., 11.12., 18.12., 08.01., 22.01., 05.02., 19.02. **(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 09.10. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch

Quartalsprogramm 04/2026

Stand 22.09.2026

Mo, 12.10. **09:00 – 10:00**	ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel	Rund um Neustadt/Aisch
Mo, 12.10. **14:00 – 15:00**	Stuhlyoga mit Yvonne Frank Weitere Termine: 19.10., 26.10., 02.11., 09.11. **(siehe besondere Angebote)**	Haus der Kirche Uffenheim
Mo, 12.10. **15:00 – 16:30**	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 15.10. **14:00 – 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 15.10. **14:30 – 16:30**	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Fr, 16.10. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 21.10. **14:30 – 16:30**	Kreativwerkstatt mit Gerlinde Müller	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 21.10. **17:00 – 18:30**	Männergruppe I mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 23.10. **09:00 – 10:00**	Fit & Fun Gruppe mit Anita Scherbaum	wechselnde Orte im Landkreis
Fr, 23.10. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch

Stuhlyoga

Montag, 12.10., 14:00 - 15:00 Uhr, Haus der Kirche, Ringstraße 25, 97215 Uffenheim
Yvonne Frank bietet hier eine Form des Yogas an, die auf einem Stuhl oder mit dessen Unterstützung praktiziert wird. Stuhlyoga eignet sich hervorragend für ältere Erwachsene, bewegungseingeschränkte Personen sowie als sanfte Möglichkeit für Untrainierte. Körper und Geist werden gestärkt, das Wohlbefinden gefördert.
Weitere Termine: 19.10., 26.10., 02.11., 09.11.

Gedächtnistraining

START: Montag, 02.11.2026 10:30 – 11:30 Uhr, SpDi Neustadt, **1. Stock,**
Gemeinsam mit Nikol Katrenic trainieren Sie in dieser Gruppe Ihre Merkfähigkeit.
Weitere Termine: 09.11., 23.11., 30.11., 07.12.

Vortrag „Chronische Schmerzen“

Donnerstag, 19.11.2026, 18:00 – 20:00 Uhr, Evang. Gemeindezentrum.
Mit Herrn Albrecht Kirchner-Zeitz, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Herrn Christian Stark, B.Sc., Physiotherapeut im Physiotherapie-Center Heydenreich, sowie Frau Britta Freimuth, Psychologin, Leitung SpDi.
Im Rahmen dieses Vortrages soll über die Entstehung und Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankung informiert werden, mit Mythen, Missverständnissen und Vorurteilen aufgeräumt und Betroffenen dabei geholfen werden, ihren Weg zu mehr Wohlbefinden zu finden.

Anmeldung persönlich im Sekretariat, bei den Berater*innen oder unter 09161/873571 Anmeldeschluss: Immer eine Woche vor Veranstaltung

Quartalsprogramm 04/2026

Stand 22.09.2026

Besondere Angebote im 4. Quartal

Entspannungsgruppe
Progressive Muskelentspannung und Fantasiereisen mit Stefanie Mandel
Start: 30.09. 10:00 – 11:00 Uhr, Sozialpsychiatrischer Dienst
weitere Termine: 07.10., 14.10., 21.10.
Bitte bequeme Kleidung anziehen, eine Decke und evtl. ein kleines Kissen mitbringen!
Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 6 Personen begrenzt.

Weißwurstfrühstück mit anschließendem Kegeln
Dienstag, 06.10.2026 von 09:30 – 12:00 Uhr, Evang. Gemeindezentrum,
Raum „Schnizzer“, Am Schloßgraben 1, 91413 Neustadt/Aisch
Nikol Katrenic und Holger Rabe laden Sie herzlich zum gemütlichen Weißwurstfrühstück mit anschließendem Kegeln ein. Bitte geben Sie bei der Anmeldung Bescheid, ob Sie Weißwürste oder Wienerle möchten.
Unkostenbeitrag: 5,00 €

Männergruppe II
START: Donnerstag, 08.10., 17:00 – 18:30 Uhr, monatlich, SpDi Neustadt, **1. Stock**
Diese offene Gesprächsgruppe, unter der Leitung von Holger Rabe, bietet Raum für Austausch über Themen, die Männer oft mit sich selbst ausmachen: Überforderung, Unsicherheit, Scham, Einsamkeit. Viele psychische und psychosomatische Beschwerden hängen mit innerem Rückzug und fehlenden Beziehungen zusammen. Gleichzeitig fällt es vielen schwer, offen über ihr Erleben zu sprechen – aus Angst, schwach zu wirken oder nicht verstanden zu werden.

Resilienzgruppe
START: Freitag, 09.10., 10:00 – 11:30 Uhr, 14-tägig, SpDi Neustadt, **1. Stock**
In der Gruppe von Holger Rabe ist das Ziel, die psychische Widerstandskraft der Teilnehmenden zu stärken und ihre persönlichen Ressourcen zu fördern.
Weitere Termine: 23.10., 06.11., 20.11., 11.12., 18.12., 08.01., 22.01., 05.02., 19.02.

Do, 29.10. **14:00 – 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 30.10. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
	November	
Mo, 02.11. **10:30 – 11:30**	Gedächtnistraining mit Nikol Katrenic Weitere Termine: 09.11., 23.11., 30.11., 07.12. **(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 05.11. **17:30 – 19:30**	Angehörigengruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 06.11. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 09.11. **15:00 – 16:30**	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 12.11. **14:30 – 16:30**	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 12.11. **14:00 – 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 12.11. **17:00 – 18:30**	Männergruppe II mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 13.11. **12:00 – 14:00**	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim

Quartalsprogramm 04/2026

Stand 22.09.2026

Fr, 13.11. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 16.11. **09:00 – 10:00**	ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel	Rund um Neustadt/Aisch
Do, 19.11. **18:00 – 20:00**	Vortrag „Chronische Schmerzen“ mit Albrecht Kirchner-Zeitz **(siehe besondere Angebote)**	Evang. Gemeindezent-rum Neustadt/Aisch
Fr, 20.11. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Di, 24.11. **09:30 – 12:00**	Kreativangebot mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel **(siehe besondere Angebote)**	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 25.11. **09:30 – 12:00**	Kreativangebot mit Yvonne Frank und Stefanie Mandel **(siehe besondere Angebote)**	Beratungszentrum Uffenheim
Mi, 25.11. **14:30 – 16:30**	Kreativwerkstatt mit Gerlinde Müller	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 25.11. **17:00 – 18:30**	Männergruppe I mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 26.11. **14:00 – 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 27.11. **12:00 – 16:00**	Weihnachtsfeier **(siehe besondere Angebote)**	Evang. Gemeindezent-rum Neustadt/Aisch
Mo, 30.11. **09:00 – 10:00**	ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel	Rund um Neustadt/Aisch

Dezember

Do, 03.12. **17:00 – 18:30**	Männergruppe II mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 04.12. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch
Do, 10.12. **14:30 – 16:30**	Power-Frauen mit Yvonne Frank	Beratungszentrum Uffenheim
Do, 10.12. **14:00 – 16:00**	Frauengruppe mit Heidi Kraus	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 11.12. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel	SpDi Neustadt/Aisch
Mo, 30.11. **09:00 – 10:00**	ImPuls Gruppe mit Stefanie Mandel	Rund um Neustadt/Aisch
Mo, 14.12. **15:00 – 16:30**	Tu Dir was Gutes-Gruppe mit Daniela Dietsch	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 16.12. **14:30 – 16:30**	Kreativwerkstatt mit Gerlinde Müller	SpDi Neustadt/Aisch
Mi, 16.12. **17:00 – 18:30**	Männergruppe I mit Holger Rabe	SpDi Neustadt/Aisch
Fr, 18.12. **12:00 – 14:00**	Freizeittreff Uffenheim mit Anita Scherbaum	Im Raum Uffenheim/ Bad Windheim
Fr, 18.12. **14:30 – 16:30**	Freitagsgruppe mit Petra Schlegel und Günter Gebhardt	SpDi Neustadt/Aisch

Wir wünschen Ihnen ein schönes Weihnachtsfest

und einen guten Rutsch in das neue Jahr

Diakonisches Werk der Evang. Luth. Dekanatsbezirke Bad Windsheim,
Markt Einersheim, Neustadt/Aisch und Uffenheim e.V.

www.diakonie-neustadt-aisch.de