

Tu Dir was Gutes!



Raus aus dem Alltag

Nehmen Sie sich eine Auszeit und probieren etwas Neues aus!

Gemeinsam wollen wir in der Gruppe verschiedene Aktivitäten entdecken. Von Spaziergängen, über Bewegungs- und Entspannungsübungen bis hin zu kreativem Schreiben und Mal- und Zeichenaktionen ist (fast) alles möglich. In Gemeinschaft mit anderen Neues zu erfahren kann das Wohlbefinden verbessern und Ressourcen stärken.

Wir bitten um Anmeldung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Das erste Treffen findet unter dem Motto „Kennenlernen und Entspannen“ statt.

Start nach der Sommerpause, es sind noch Plätze frei

Wann? **Mittwoch 14. September 2022**
von 15.00 – 16.30 Uhr
danach jeden 2. Mittwoch im Monat

Wo? **Gruppenraum (I. Stock)**
Sozialpsychiatrischer Dienst
Untere Schloßgasse 7
Neustadt/Aisch

Anmeldung: **Persönlich im Sekretariat oder**
telefonisch unter 09161/873571

Leitung: **Daniela Dietsch (Ehrenamtliche Mitarbeiterin)**

NEUSTART NACH DER SOMMERPAUSE

Sozialpsychiatrischer Dienst

Untere Schloßgasse 7

91413 Neustadt/Aisch

Tel. 09161/873571