



## Kurs- und Gruppenangebote im Herbst 2022

Die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle veranstaltet im Herbst verschiedene Kurse für Eltern und Kinder:

- **„SoKo“ – Soziale Kompetenz Kindergruppe – Anmeldeschluss: 12.09.2022**  
Das Gruppenangebot richtet sich an Mädchen und Jungen im Alter von 8 bis 10 Jahren, die Unterstützung und Stärkung im Umgang mit anderen brauchen. Dies können sowohl zurückhaltende Kinder sein, als auch Kinder, die immer im Mittelpunkt stehen müssen.

**Termine:** 27.09., 04.10., 11.10., 25.10., 08.11.,  
jeweils dienstags von 16:00 – 17:30 Uhr

- **KiB – „Kinder im Blick“ – Anmeldeschluss: 04.10.2022**  
Ein Elternkurs für Mütter und Väter die in Trennung leben und den Umgang mit sich, mit ihrem Kind / ihren Kindern und dem anderen Elternteil verbessern wollen.  
Der Kurs findet in zwei unterschiedlichen Gruppen statt, damit beide Elternteile unabhängig voneinander teilnehmen können.

**Termine Gruppe 1:** 13.10., 27.10., 10.11., 17.11., 22.11., 01.12.,  
jeweils donnerstags und einmal dienstags von 18:30 bis 20:30 Uhr

**Termine Gruppe 2:** 14.10., 28.10., 11.11., 18.11., 25.11. 02.12.,  
jeweils freitags von 9 bis 11 Uhr

- **KESS Erziehen – „Mehr Freude, weniger Stress“ – Anmeldeschluss: 04.10.2022**  
Ein Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

Der Elternkurs eröffnet Müttern und Vätern an fünf Abenden Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander in der Familie: Das Wir-Gefühl wird gestärkt, ein respektvoller Umgang miteinander aufgebaut und die Selbstverantwortung des Kindes gefördert.

**Termine:** 10.10., 24.10., 07.11., 14.11., (evtl. 21.11.),  
jeweils montags von 19 bis 21 Uhr

- **KESS Erziehen – „Abenteuer Pubertät“ – Anmeldeschluss: 10.10.2022**  
Ein Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern bzw. Jugendlichen ab 12 Jahren.

KESS Erziehen – Abenteuer Pubertät steht für eine Haltung, in der Eltern ihrem Teenager begegnen. Es wird auf das „Wie des Miteinanders“ geschaut, dabei werden u.a. die Themen Grundbedürfnisse wahrnehmen, Position beziehen und Halt geben aufgegriffen.

**Termine:** 18.10., 25.10., 08.11., 15.11.,  
jeweils dienstags von 18.30 bis 21 Uhr

Die Teilnahme an allen Kursen ist kostenlos. Für Arbeitsmaterial wird bei den Elternkursen ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10 Euro, bei der Kindergruppe in Höhe von 3 Euro erhoben.

Alle Kurse finden in den Räumlichkeiten der Erziehungs- und Lebensberatungsstelle, Ansbacher Straße 2, 91413 Neustadt/Aisch statt.

**Um vorherige Anmeldung wird gebeten:** telefonisch ► 09161 / 2577 oder per E-Mail ► [eb@dw-nea.de](mailto:eb@dw-nea.de)

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

Auf die gängigen Hygienevorschriften ist entsprechend zu achten.