



Kurs- und Gruppenangebote im Herbst 2023

Die Erziehungs- und Lebensberatungsstelle veranstaltet im Herbst verschiedene Kurse für Eltern und Kinder:

- **KESS Erziehen – „Mehr Freude, weniger Stress“ – Anmeldeschluss: 30.09.2023**
Ein Elternkurs für Mütter und Väter mit Kindern zwischen 3 und 11 Jahren.

Der Elternkurs eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander in der Familie: Das Wir-Gefühl wird gestärkt, ein respektvoller Umgang miteinander aufgebaut und die Selbstverantwortung des Kindes gefördert.

Termine: 9.10., 23.10., 6.11., 20.11. (evtl. 27.11.)
jeweils montags von 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Ansbacher Str. 2, 91413 Neustadt an der Aisch
Leitung: Martina Kampe, Dipl.Päd. (Univ.)

- **Kindern eine sichere Basis sein" – Anmeldeschluss: 09.10.2023**

In den ersten drei Lebensjahren steht das kindliche Bindungsbedürfnis im Mittelpunkt der Entwicklung – Kinder brauchen Geborgenheit und Schutz von ihren Eltern. Je älter sie werden und je größer ihr Erkundungsdrang wird, umso mehr benötigen sie außerdem auch Halt und Orientierung, um sich sicher in der Welt zurechtfinden zu können. Zu diesen Themen bieten wir eine Gruppe für **werdende Eltern** und **Eltern mit Kindern bis zu 3 Jahren** an, in der wir uns damit beschäftigen wollen, was Kinder in den ersten Lebensjahren brauchen, und wie es Eltern gelingen kann, gut für ihre Kinder da zu sein und ihnen eine sichere Basis für einen gelungenen Start ins Leben zu bieten.

Termine: Termine: Di., 17.10.2023, 24.10.2023, 07.11.2023, 21.11.2023
jeweils ab 19h (bis etwa 21h)

Ort: Ansbacher Straße 2, 91413 Neustadt/Aisch
Leitung: Clara Ziegler, Psychologin M.Sc.

- **Gruppe für Eltern mit herausfordernden Kindern und Jugendlichen“**
– Anmeldeschluss: 15.10.2023

Eltern werden im Alltag oftmals durch ihre Kinder sehr gefordert. Es mögen hierbei bestimmte Situationen, ein deutliches Temperament (z.B. zu vorsichtig) oder ein störungsbildorientiertes Thema (z.B. ADHS) eine wichtige Rolle spielen.

Die Gruppe soll in einer Mischung zwischen fachlichem Input durch den Kursleiter, einem gemeinsamen Austausch untereinander und dem Klären von problembehafteten Situationen den Eltern eine Unterstützung bieten.

Termine: Donnerstag, ca. 5 x, 19 – 21 Uhr, ab Ende Oktober/ November –
Genauere Termine werden nach Eingang der Anmeldungen und einem
Zustandekommen der Gruppe mit den Teilnehmern vereinbart.

Ort: Ansbacher Str. 2, 91413 Neustadt an der Aisch
Leitung: Erwin Graf, Dipl.Psych. (Univ.)

- **Kindergruppe Soziale Kompetenz SoKo**

Die Erziehungsberatungsstelle bietet ab Januar 2024 eine Gruppe für Kinder im Alter von 8-10 Jahren zum Thema Soziale Kompetenz an.

Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder, die Unterstützung und Stärkung im Umgang mit anderen brauchen.

Ort: Schlossgraben 1, 91413 Neustadt an der Aisch
Leitung: Katja Otto-Mrochen, Dipl.Psych. (Univ.)

Die Teilnahme an allen Kursen ist kostenlos. Für Arbeitsmaterial wird bei den Elternkursen ein Unkostenbeitrag in Höhe von 10 Euro, bei der Kindergruppe in Höhe von 3 Euro erhoben.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten: telefonisch ► 09161 / 2577 oder per E-Mail ► eb@dw-nea.de

Es gelten die jeweils aktuellen Corona-Regeln.

Auf die gängigen Hygienevorschriften ist entsprechend zu achten.

